

本日のセミナー について

スポーツ科学部
入学前準備セミナー
2022.03.26.

はじめに

本セミナーは、これから入学する皆さんに、大学の
こと、スポーツ科学部のこと、学生生活のこと、こ
れからの行事のことなどを知ってもらい、安心して
入学してもらうことを目的としています。

このような企画ですので、皆さんには気楽に、楽し
くセミナーに参加していただければと思っています。

1. 四月以降のガイダンスについて

大学では自分の興味にそって、授業を選んで登録（履修）することができます。

そのためには情報を自分で積極的に取りにいかないといけません。

新年度には、その情報を伝えるための大事なガイダンスがたくさんあります。どれも必ず参加して、わからないことがあれば何でもその場で聞いてみましょう！

『入学当初の諸行事案内』にあるスケジュールをよく確認しておきましょう。[ココ](#)からダウンロードをできます。



大学からのお知らせには注意してください

今後の新型コロナウイルス感染拡大の情勢によって、大学の予定や授業形態など、影響を受ける場合があります。

大学HPはこまめにチェックするようにしてください。また、入学後は大学専用のポータルサイト（ポタロウ）を常に注意してみてください。

2. スポーツ科学部で学ぶこと

スポーツ科学部では、スポーツという学問分野を広く、そして深く学びます。4年間の学びはどのようなものなのか、そしてだいじなことを少しお話します。

そもそも大学と高校の勉強の違いって何でしょうか？

①特定の学問領域を学ぶ

学問にはいろいろな領域がありますが、特定の学問領域について、専門的に学びます。

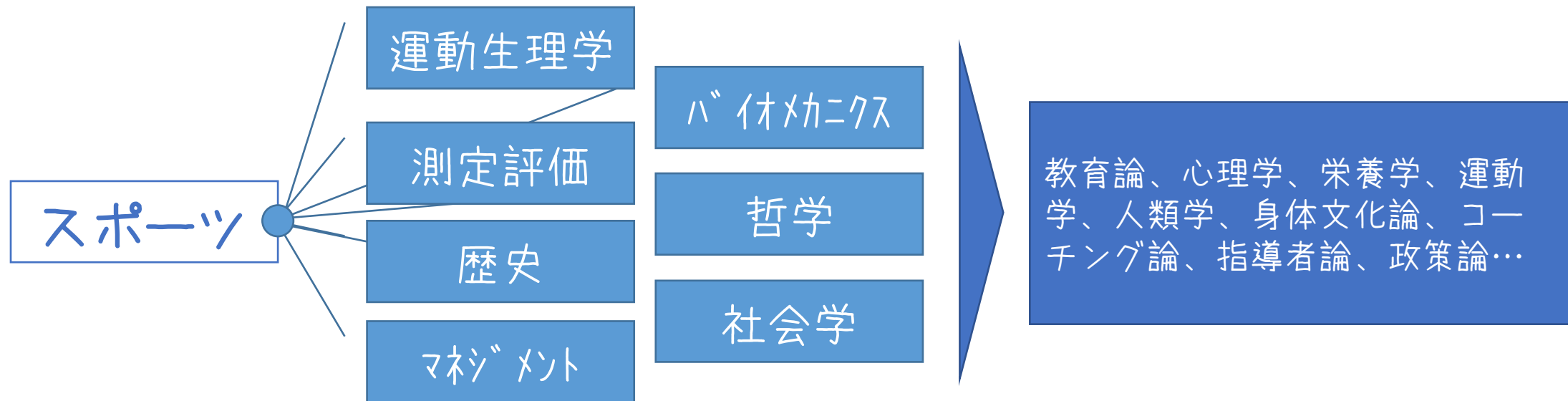
②研究者である教員が教える

専門家である研究者が教え、学問の枠組み、研究の設定の仕方、その研究方法を勉強します。

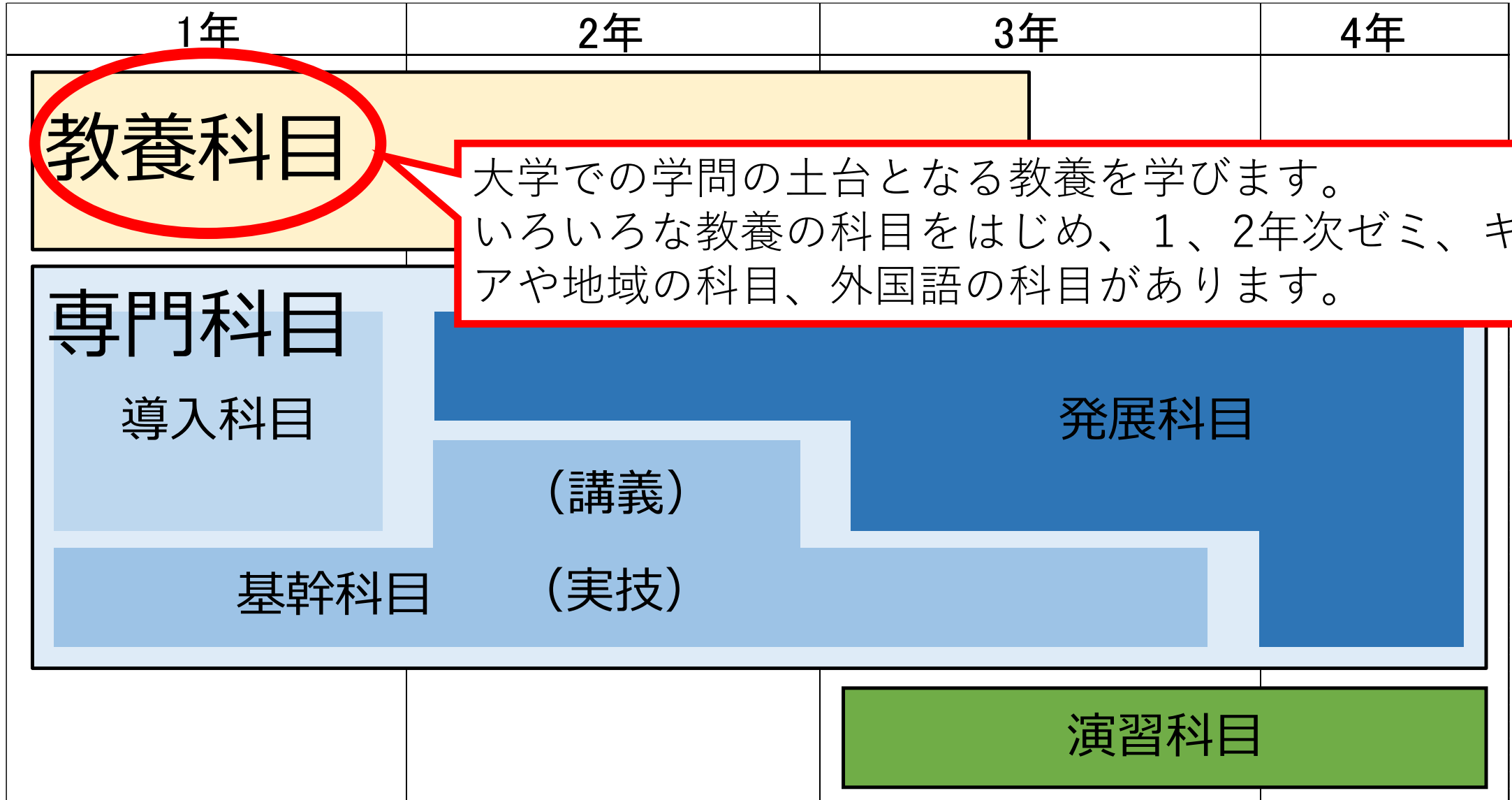
③自分自身で勉強する方針を立てる

自分で時間割を組んで、何をどのように学ぶか決めます。

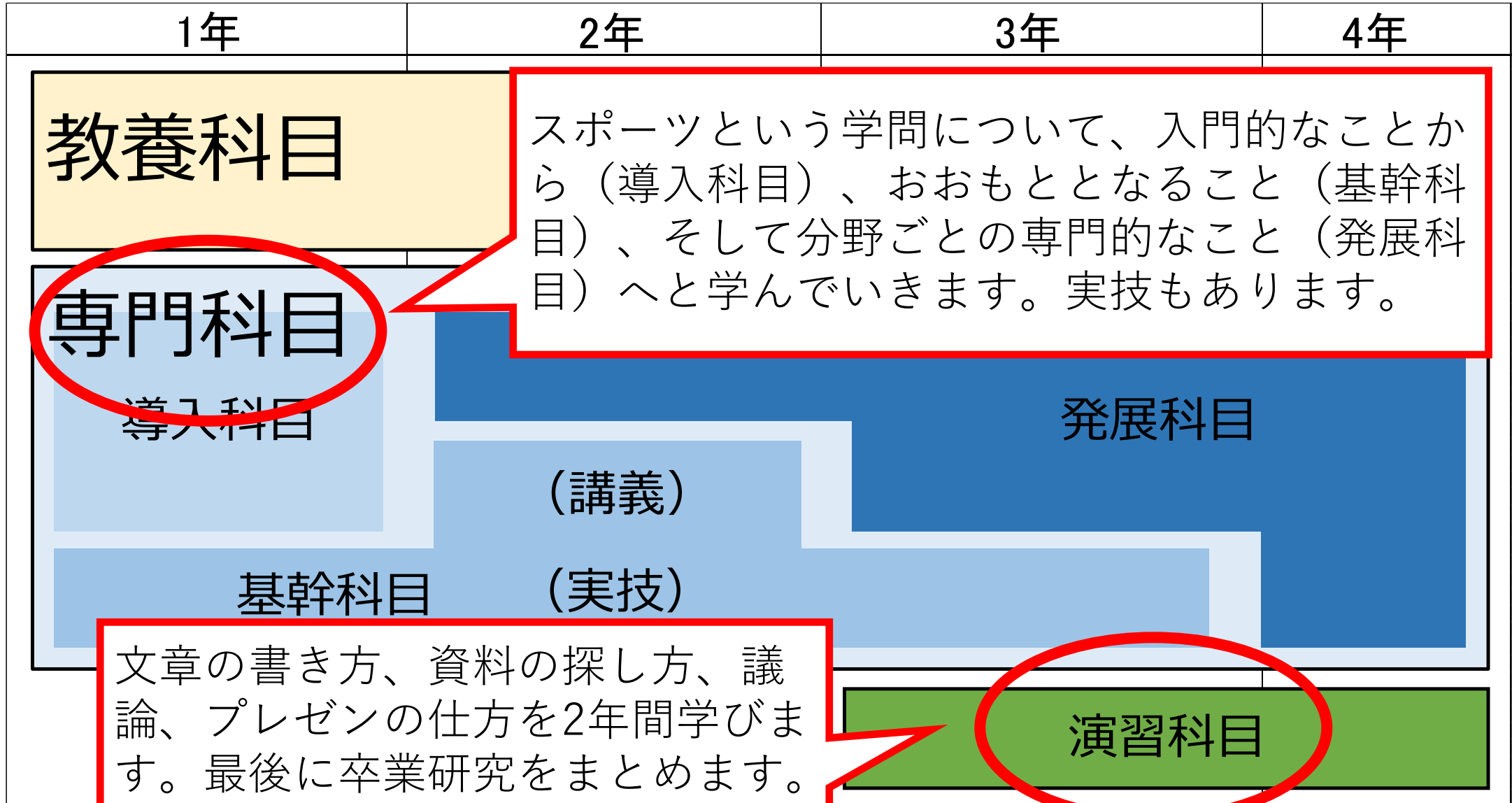
⇒ 「スポーツ科学部」では、スポーツに関わる様々な学問領域を学ぶことになります。



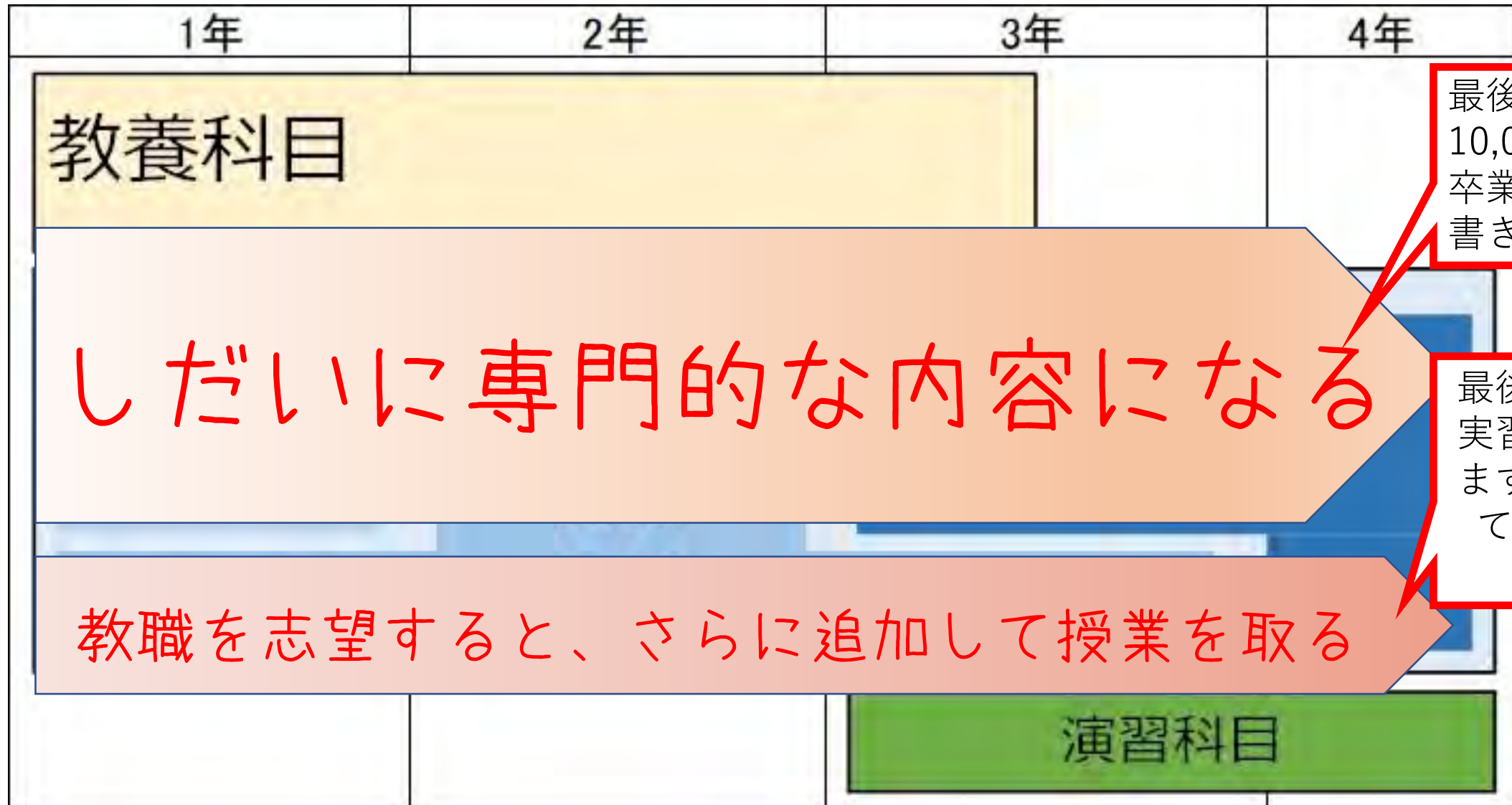
学部の4年間で学ぶことの流れ



学部の4年間で学ぶことの流れ



学部の4年間で学ぶことの流れ



最後は
10,000字の
卒業研究を
書きます！

最後は教育
実習もあり
ます。とっ
ても忙し
い！

だいじなポイント

でも皆さんのなかには「大学の授業って難しいのでは？」とか「ついていけるのかな？」と
思っている方がいるかもしれません。

⇒ 心配しないで大丈夫です！ 大学の教員は基本的には皆さんの様子を見ながら授業を行います。

⇒ ただ、次のことはぜひやってみてください。

① 勉強のための環境を整えよう！

⇒ 筆記用具は必ず持参。オンライン授業や、
自宅での課題制作のためのPCを購入しよう。

② 勉強時間を確保しよう！

⇒ 集中して勉強できる場所を見つけてみよう。そして、大事なことはメモを取る癖をつけてみよう。

③ 教員になんでも尋ねてみよう！

⇒ たいていの教員は、勉強に意欲的な学生
が好きで、親切にアドバイスをくれます。

そして、とってもだいじなことですが、授業を受けてみて、関心を持てることがあったら、自分で「勉強」をしてみてください。

まず、本や資料を読んで、未知なことについて調べてみましょう。そして、そのことについて、いろいろな視点から、じっくりと考えてみましょう。

それこそが学問の第一歩です。大学では関心があることを思いっきり「勉強」できる環境と時間があります！

3. 大学生生活を楽しもう！

これまで勉強の面から大学のことを話しましたが、大学での生活には勉強以外にもできることがたくさんあります。

私たちが皆さんに一番伝えたいことは、大学での生活を楽しんでもらいたいということです。

大学で送る4年間では、勉強以外にどんなことができるでしょうか？

①部活動をする・サークル活動をする


駿河台大学にはいろいろな部活動、サークルがあります。やってみたいこと、ぜひチャレンジしてみてください。

②学園祭や大学のイベントに参加する

駿河台大学の学園祭「駿輝祭」はとても賑やかで楽しいイベントです。学園祭スタッフとして活動するのもいいですね。

③大学の施設を活用する

メディアセンターはぜひ訪れてみてください。たくさんの本や、見たい映画がそろっています。課題もはかどります。スポーツでがんばる学生はトレーニングセンターもよく利用していますよ。



メディアセンターは勉強するにはとてもいいところ

④一人暮らしやアルバイトをする

一人暮らしは最初はちょっぴり寂しいですが、新しい生活は新鮮で、気楽なものです。アルバイトは社会経験にもなるし、自分で管理できるお金ができるのがいいですね。

⑤友達をつくる

大学では幼馴染とはまたちょっと違う、価値観や考え方、ノリが近い方や、逆に自分とはまったく合わないと思っていた方と友達になることができます。そうした友達とは、生涯を通じて交流する「心の友」になることもあります。

⑥留学をする・旅に出る

大学は高校と違って休みがたっぷりあります。外に目を向けて留学や学外の研修も視野に入れてみましょう。

大学の留学制度に加え、学部独自の研修授業はとても充実しています。

あいにくコロナ禍で海外に行く機会が制限されていて、留学も情勢次第になっています。感染が収まった時期を狙って、国内を放浪するのもいいでしょう。

⑦学外活動をがんばる

大学内にとどまらず、大学の外に飛び出してみましよう。熱心に活動するボランティアグループや学外で活動するサークルなど、活動する場はいろいろあります。

⑧資格を取る・経験を積む

自分の夢だから／将来を見越して／スキルアップのために資格を取りたいという方、スポーツ科学部ではスポーツに関係する多くの資格を取得できます。また、保健体育の先生になろうとしている方、ぜひがんばってみてください。

⑦その他

大学で過ごしながらできることは他にもいろいろあります。ぜひ何でもチャレンジしてください！