

# PC購入について

スポーツ科学部 2022年度 入学前準備セミナー資料

# 大学ではさまざまな場面でPCを使用します。

たとえば…

- 大学ポータルサイト（ポタロウ）の利用
- オンライン授業
- 各講義のレポート作成
- ゼミにおけるプレゼンテーション（発表）
- 就職活動（企業分析やエントリーなど）
- 教職課程科目の学習指導案や教材の作成
- …

# こういった機器がオススメなの？

## ① ノートPC

→ スポーツ科学部ではノートPCの所持、あるいは新規購入を強く推奨しています。  
スポーツ科学部の先輩たちも、多くはノートPCを所持しています。

## ② デスクトップPC、タブレットPCなど

→ PCの形状に指定はありませんが、持ち運びと使いやすさから多くの在學生はノートPCを使用しています。

## ③ スマートフォン

→ スマホでもオンライン授業の受講はできますが、学習効果の観点から全く推奨できません。

また、Microsoft Officeなど必須ソフトウェアの操作性もよくありません。

# こういった機器がオススメなの？

## ④ メディアセンターに設置されているPC

→ メディアセンターには140台のPCが設置されており、在學生は自由に利用できます。ただし、開館時間内でしか利用できないことや、学期末試験や卒論提出前には大変混雑し、満足に利用できないことがあります。

やはりノートPCを所持することを強く推奨します。

PCを使ってインターネットに接続するためには…

→ **PCのほかに、インターネット環境が必要です。**

○ 一方、自宅では…

→ インターネット環境がない場合には、インターネット回線を引き、インターネットサービスプロバイダと契約する必要があります。

ほかにも通信業者が提供する「レンタルWi-Fi」やスマホを使用する方法もあります。

(ただスマホの場合は、大量のギガ数と電池を消費するので、あまりオススメできません)

大学のWi-Fi環境を最大限利用するというのも、1つの考え方です。

**よく分からない場合は、情報処理教育センター（講義棟5F）にお問い合わせください。**

# 在学中だけの特典

## ○「Microsoft Office 365」の無料提供

- 大学ではマイクロソフト社と教育機関向け総合契約を結んでいます。本契約により、**学生は在学中に限り**「Office 365」が無償で提供されます。  
「Office 365」は大学での学習に必須のソフトウェアです。このソフトを個人で所有するPCやタブレット端末、スマホに、なんと最大15台までインストールすることができます。
- したがって、**PCを新規購入する際は、「Microsoft Office」がプリインストールされている機種（＝購入時にすでにインストールされている機種）は選ばないでください。**

# 在学中だけの特典

## ○ Adobe 製品ソフトウェアの無償提供

- アドビのソフトはPDFファイルの編集や、画像・動画の編集など多岐にわたり、かつ非常に便利です。  
アドビのライセンス料は通常非常に高価ですが、**学生は在学中に限り**1ライセンスを無償で利用できます。

## ○ MOS（Microsoft Office Specialist）の受験

- MOS は「Office」ソフトに関する情報系の資格です。情報処理教育センターではこの検定の随時受け付け、試験を行っています。学内のPCで受験できるほか、検定料も一般学割よりもさらに安価です。  
在学中に是非チャレンジしてみてください。就活、卒業後も役に立つ資格です。

では、どのようなPCを選ばいいの？

→ 大学で公開している資料 「パソコン購入で悩んでいる方へご案内」 を参照してください。



# PC 選びのポイントについて

→ **大学の授業での利用以外にも、PCはさまざまな利用法があります。**

○ Mac (MacOS) はダメか？

→ MacOSを使用したさまざまな操作が必要な学生は、Macでも構いません。ただWindowsとMacでは操作が異なるので、スポーツ科学部ではPC初心者にはWindowsを推奨しています。

○ 音声や動画など、大きなファイルを保存したい。

→ ハードディスク（またはSSD）を256GBから512GBにしたり、外付けHDDを使うといいでしょう。

○ 動画編集やオンラインゲームなどPCに負荷がかかる。

→ CPUやメモリをより高性能にするといいかもしれません。

○ 軽くて持ち運びやすい小さいPCがいい。

→ 液晶画面が小さいモデルは、学習の面からは問題です。見やすさ重視でモデルを選びましょう。