

駿河台大学 公開講座
2023

大人のためのやさしい ヨガ、ストレッチ

講師 米澤 麻佑子
(駿河台大学非常勤講師)

ストレッチやヨガで体をリフレッシュさせます。
比較的やさしい内容となっておりますので
お気軽にご参加ください!

日時

2023 6/24土
10:00 ~ 11:30

定員

15 名 (抽選)

場所

駿河台大学

受講料

2,000 円

申込期間

~6月7日 (水) 13 時まで

申込方法

Google フォームでの申し込みです。

申込フォーム⇒<https://forms.gle/27mDSU3QtQEuXPQ79>

※Google フォームでの申込が難しい方はメールでも受付いたします。

①申込講座名、②氏名 (フリガナ)、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥性別、⑦生年月日を記載の上、
下記アドレスへメールをお送りください。

申込フォーム

問い合わせ 駿河台大学地域連携課 飯能市阿須 698

Tel:042-972-1181 E-mail:univext@surugadai.ac.jp

ホームページ⇒<https://www.surugadai.ac.jp/>

