WITH

就職活動サポートガイド
［保護者の皆様へ］

Q 最近の就活って大変なの？

A このパンフレットを見れば大丈夫!!

駿河台大学
SURUGADAI UNIVERSITY

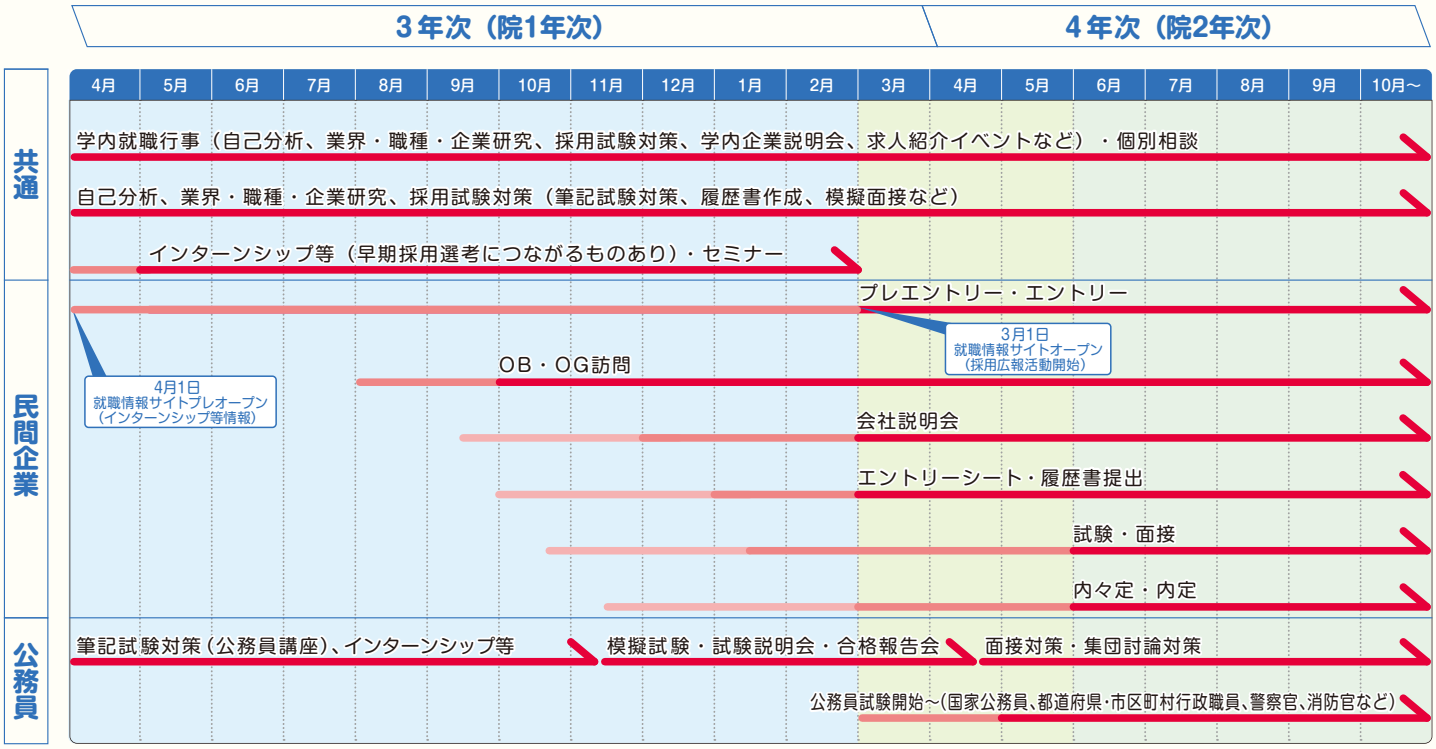
保護者の皆様へ

駿河台大学キャリアセンターでは、
1) 担当のキャリアアドバイザーによるマンツーマンサポート
2) 年間120回以上の就職行事と資格取得・公務員支援講座の実施
3) ゼミ担当教員や学生アドバイザーによる多面的な支援
などの取り組みを通じて、学生が納得のいく進路決定ができるよう、様々な就職支援を実施しています。
また、駿河台大学のキャリア支援教育は、１年次から専門の専任教員による指導を行い、キャリア基礎、キャリア発展、ライフプランニング、キャリア実践という科目を設定し、将来を見据えた人生設計を持って社会人として巣立っていけるように見守り続けます。

駿河台大学キャリアセンター長
城井光広

就活スケジュール

※選考スケジュールは企業により異なります。



～3年次2月　準備期間

3年次になると、学生は興味のある業界や企業について研究しながら、自己分析を深め、自分の強みが活かせる進路を考えます。そして、就職行事の他、インターンシップ等やOB・OG訪問などで就職へのイメージを膨らませながら自己PRのポイントとなる取り組み（勉強、部活動、アルバイトなど）を実践し文章を作り上げていきます。これらから「将来を考える」という自立心も芽生え、余裕を持って今後の就職活動に臨めることとなります。また早めの筆記試験対策も鍵となります。

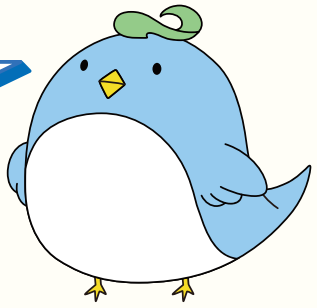
3年次3月～　エントリー開始（採用広報活動解禁）

本来なら3年次3月から企業の採用広報活動が解禁され、就職活動本番のスタートとなりますが、実際はこれよりかなり早まってきているのが実情です。学生は、就職情報サイトや企業サイト、キャリアセンターに届く求人票などを見て、希望する企業にエントリーをし、企業説明会等に参加します。その後、選考方法やエントリーシートなどの情報が企業から届き、事実上の選考がスタートし、内々定も出始めます。

4年次6月～　採用選考・内定

本来ならこの４年次６月から選考活動が解禁となり、内々定が出始める時期です。しかし実際この時点で内々定が出ていた企業は数多くあります。選考については様々な方法がありますが、面接や筆記試験などは日頃から対策ができますので、より早めに情報収集をして選考内容を確認し、余裕を持って準備し臨むのがベストです。これらの選考を経て、10 月に正式な内定となります（これ以前はあくまでも内々定です）。

以上が最近の就職活動に関してのスケジュールです。これらは、ますます前倒しになることが予想され、インターンシップも多種多様になります。3年次まではインターンシップ（仕事体験、オープン・カンパニーなどを含む）やセミナーなどを利用した企業や仕事内容の情報収集、各種就職活動の準備を進めることが重要になってきます。コロナ禍をきっかけに選考のWeb化も進み、Web・対面両方の対策も必要になっています。就職活動はとても長い期間にわたり、根気のいるものです。最も身近な相談相手となる保護者の皆様には、積極的かつ温かなサポートをお願いします！

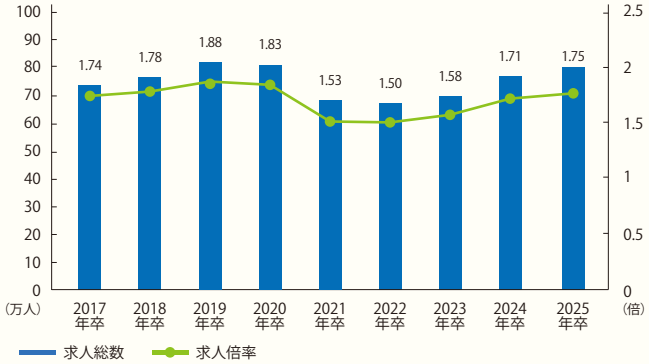


駿河台大学公式キャラクター
『しゅんた』

就活の現状

昨今は就活事情の変動が激しく、保護者の皆様も戸惑われているかと存じますが、その中でも保護者の方にしかできない手助けがたくさんあります。現在の状況を把握し、社会人の先輩としてお子様へのアドバイスと支援をお願いします。

求人倍率について



出典『ワークス大卒求人倍率調査』リクルートワークス研究所

採用意欲の高い企業が増えている

2025年3月卒業予定の大卒求人倍率は1.75と前年の1.71とほぼ同水準で推移しており、高い採用意欲を持っている企業が多いということが伺えます。コロナ禍で採用に慎重な姿勢を見せていた中小企業も、現在は大卒者の採用に意欲を見せています。このような状況下で、現代はインターネット利用の「ナビ就活」が主流。ワンクリックで多数の企業にエントリーできる反面、学生も企業（特にB to B企業※❶・中小企業）も情報に埋もれてしまうという問題が浮上しています。さらに、就活スケジュールの早期化で、企業側も早めに学生と接触するなど、学生たちにとっては見えないハードルが年々増えています。データの表面だけでは読み取れない現状をご理解ください。

選考について

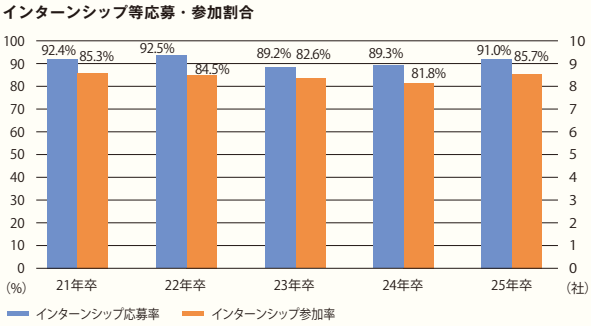
多種多様な選考方法

現代の就職活動は昔より複雑になっています。選考フローを比較すると、現代では内定を得るまでに企業と幾度にもわたって接触しています（右図参照）。学生たちは、筆記試験やグループディスカッションなど多種多様な方法で選考のふるいにかけられています。

コロナ禍をきっかけにオンライン面接が定着し、自己PRを動画で提出するなど、さらに複雑化してきています。お子様が何度も同じ企業と様々な形で連絡している姿をみることは気を揉むことになるかもしれませんが、焦らずに温かく見守っていただけるようお願いします。

保護者世代	現在
履歴書	就職活動ナビ登録※❷
▼	▼
▼	インターンシップ等などにエントリー・参加
会社説明会	▼
▼	会社説明会・企業セミナー
筆記試験	▼
面接（2・3回程度）	エントリーシート※❸・履歴書提出
▼	筆記試験（一般常識・SPI※❹他）
▼	グループディスカッション
▼	面接（複数回）など
▼	▼
内定	内定

インターンシップ等について



出典：マイナビ　2025年卒大学生　広報活動開始前の活動調査（株式会社マイナビ）

応募・申込をした学生は91.0%

2025年3月卒生がインターンシップ等に応募・申込をした割合は91.0%、実際に参加した割合が85.7%と高い水準を示しているように、現代の就活ではインターンシップ等が当たり前のものとなっているという事実を表しています。また、オンライン型と対面型とを併用する企業も増えてきました。業界・企業を知ることができる絶好の機会であるだけでなく、企業によっては早期採用選考や内々定出しを行うことがあるため、学生の参加意欲も高まっています。3年次生はインターンシップ等が多種多様となってきていることから、早いうちから情報のアンテナを張るようなアドバイスや環境作りへのご協力をお願いします。

就活用語解説

❶ B to B企業・B to C企業

B to B企業は企業向けの商品・サービスを展開する企業（Business to Business）、B to C企業は消費者向けの商品・サービスを提供する企業（Business to Consumer）を指す言葉。学生にとってはB to C企業が身近に感じられるため、就職活動でも目が行きがちだが、B to B企業には一般的な知名度が低くても優良な企業は数多くある。

❷ 就職情報サイト・就職活動ナビ

就職活動やインターンシップ等などの情報が得られるサイトのこと。求人数が多いもの、業界研究に強いものなどサイトによって特色があり、スカウト型のサイトなどもある。SPI模擬試験や会社説明会の申込ができるなどの様々なサービスもある。代表的なサイトは、「マイナビ」「リクナビ」。自身が該当するサイト等に登録して利用する。

❸ エントリー・エントリーシート（ES）

企業に対して「興味がある」という意思表示を行うことをエントリー、企業が独自に作成する採用選考の応募用紙のことをエントリーシートという。学生にとってエントリーシートの作成は、就活における重要課題。履歴等の基本情報に加え、志望動機や自己PR欄などを設けているのが特徴。各社独自の質問を工夫し、学生の個性や志望度を測る。最近では書類選考時にAIを導入している企業もある。

家庭内でのポイント

就職活動は自分と向き合うことだからこそ、保護者の皆様のサポートは必要不可欠です。お子様が全力で臨めるよう、現代の就職活動をご理解いただき、適切なアドバイスや環境づくりをお願いします。

相談について

保護者の皆様はお子様にとって大切な相談相手

就職活動について悩んだとき、**一番の相談相手は保護者の皆様**です。社会の先輩として仕事にはどんな能力が必要なのか、お子様の長所や性格はどんな仕事に活かすことができるのかなど、ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
また、大学生活をより有意義なものにするために、就職活動に活かせる**資格取得やインターンシップ等への参加**を勧めてみるのも良いと思います。（これらはガクチカ※❺につながります。）
保護者の方ご自身が不安になられることもあるかもしれませんが、**お子様を信用し、そっと背中を押してあげる**こと、**時には見守っていただく**ことも大切です。

NGワード

就活しなさい！

何もアドバイスせずに本人に任せるだけではなく、まずはお子様の話を聞いてあげてください。
「相談について」で述べたように、保護者の皆様はお子様の大切な相談相手です。具体的な方向性をアドバイスし、是非一緒に考えてあげてください。

まだ内定出ないの？

就職活動で内定が出るまで、一番大変なのはお子様本人です。
お子様の不安を煽るような言葉や、プレッシャーを与えるような言葉は避けましょう。
お子様が自分のペースで就職活動に臨めるよう、ストレスを与えない環境づくりをお願いします。

あなたに向いていない仕事じゃない？

保護者の方の考えを一方的に言ってしまうと、お子様がそれまで考え進めてきた就職活動に不安が生じてしまうことがあります。
なぜその仕事を選んだか理由を聞くことで、お子様の本当にやりたい仕事が見えてくると思います。

そんな会社知らない…

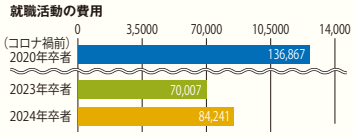
会社の知名度や規模の大きさだけで、その会社の良し悪しを判断しないでください。現在日本には、上場企業だけでも約3,900社あります。
お子様が働きやすいと思われる会社を一緒に考え、アドバイスしてあげてください。

保護者の皆様にお願いしたいオンライン就活下のサポート

集中できる環境の整備

オンライン就活（※❻）では、筆記試験や面接などの集中力を要する選考を自宅のパソコンなどで受けなくてはいけないという状況が生じます。
お子様と同居されている場合は、面接中に声をかけるなどのトラブルが起きないような配慮や集中しやすい環境作りをお願いします。
また通信環境が選考や印象に影響することもあります。通信が途絶えることがないようなWeb環境の確認や整備にもご協力をお願いします。

変わる就活費用



就職活動の費用　（コロナ前）

	2020年卒者	2023年卒者	2024年卒者
リクルートスーツ代（シャツ、靴など含む）	36,375	26,826	29,807
交通費	62,407	18,754	27,500
宿泊費	11,663	3,065	5,329
備品代	8,848	8,269	8,717
有料講座受講費	7,117	6,419	6,834
その他諸経費	10,458	6,674	6,054

出典：キャリタス就活2024 学生モニター調査結果（2023 年10 月発行）

コロナ禍前の2019年10月時点での調査では就職活動費用として平均13.6万円がかかっており、最も大きな割合をしめていたのは交通費でした。しかし、コロナ禍以降の調査では、オンライン化も進み移動費が縮小したことで就職活動にかかる費用は減少しています。それでも金銭面では保護者の皆様のサポートが必要です。スムーズな就職活動のためにも金銭面でのサポートを引き続きお願いします。

---

❹ SPI
就職情報会社リクルートの関連会社が企業向けに販売している適性検査のこと。採用選考の一つとして、多くの企業が利用しているが、最近は公務員試験でも利用されてきている。マークシート方式だけでなく、テストセンターやWebテストなどの受検方式もある。問題に慣れておけば、容易に答えられるため、早めの対策が大切。

❺ ガクチカ
「学生時代に力を入れたこと」の略語。面接やエントリーシートの中でかなりの確率で聞かれる、就活の鉄板質問。日常の中で自分らしさがわかるものや成長につながったものをPRする。「力を入れた経験そのもの」だけではなく、その経験から「学んだこと」や「自分の強み」となったことを表現することが大切。

❻ オンライン就活
Web上で行われる説明会や選考などの就職活動のこと。コロナ禍をきっかけに急速に広まり、それ以降も広く用いられている。自宅で受けられるというメリットがある一方で、Web上でのPRの仕方や安定した通信環境の確保などの必要がある。最近では動画選考を行う企業も増えている。

駿河台大学のキャリア支援システム

本学では、学生のキャリア支援として、社会で働く上で必要な能力を「駿大社会人基礎力」として独自にまとめ、全ての授業が学生の力になるよう組まれています。さらに、3年次以降は担当のキャリアアドバイザーが個別に支援しています。

キャリア教育の全体図

ゼミや講義などを含めたすべての授業を通じて、社会で自立するために必要な能力『駿大社会人基礎力』を養います。

3年次からの就職活動支援

1. 『就活力』を把握する
- 社会人基礎力測定結果による強みの把握
- 専門のトレーニングを受けたアドバイザーによる支援

2. 『就活プラン』を立てる
- 就活電子カルテによる課題把握
- 担当のキャリアアドバイザーによる相談体制（マンツーマン制）

3. 『納得の内定』を獲得する
- +2名のアドバイザー（ゼミ担当教員、学生アドバイザー）もサポート
- 本学学生への豊富な求人情報

その他の主な支援内容

3年次生向け就職行事の実施

就活準備のガイダンスや筆記試験・面接対策といった実践的な講座を3年次生中心に開催し、就活へスムーズにつなげるバックアップをしています。

●就職ガイダンス・業界研究セミナー
就活に必要な情報提供やノウハウを説明・解説します。
●筆記試験対策
SPIの対策講座を夏期・秋期に開催しています。
●U・I・Jターン就職セミナー
地元・地方就職に必要な情報をお伝えします。

※その他『インターンシップ対策講座』『履歴書作成講座』『面接対策講座』等、多数のガイダンスや講座を対面とオンラインを併用し開催しています。

4年次生向け就職行事の実施

実践的なセミナーや講座、企業の方を招いての合同説明会や選考会を毎月開催しています。

●就活応援セミナー
就活に悩む学生に、専門の講師からアドバイスを送ります。
●合同企業説明会
本学学生を積極的に採用したいと考えている企業を多数招いて開催。様々な企業と出会えるチャンスです。

※その他、選考会付きの説明会や求人紹介イベント、ハローワーク個別相談などを対面とオンラインを併用し実施しています。

資格取得講座キャリアカレッジ・公務員講座の開講 ※有料（対象：全学生）

就職に有利な資格取得や公務員を目指す学生を対象に開講。一般よりも安価で受講できます。

●資格取得講座キャリアカレッジ
宅地建物取引士／日商簿記検定3級／秘書検定2級／ITパスポート試験／保育士／3級ファイナンシャル・プランニング技能検定 など
●公務員講座
準備講座／受験対策講座／直前実践講座

インターンシップ等の参加支援

（対象：1～3年次生）

インターンシップ（仕事体験、オープン・カンパニーなどを含む）とは、学生が一定期間、企業などで自分の専攻や将来のキャリアに関連した就業体験や学びをすることです。

●参加するメリットは？
就活に向けて自分に必要なことが見え、社会人としての基礎力を磨けるなどプラスになる要素が多いです。
●参加するには？
就職情報サイトなどを使って探すことができます。本学では学内行事などで探し方や参加に伴う選考対策を行っています。3年次生は全員がインターンシップ（仕事体験、オープン・カンパニーなどを含む）に参加するよう授業の中でも指導しています。

キャリアセンターからのご案内

キャリアセンターは、駿大生のキャリアアップを支援しています。「キャリアアップ」とは、自分の能力を磨き、その活かし方や能力の範囲を広げていくことから始まり、自分自身でより良い生き方を切り拓いていくことを意味します。
キャリアセンターでは、「就職ガイダンス」や資格取得などのための「キャリアカレッジ」の開催だけでなく、「将来に対する言葉にできない不安や悩みの相談所」として担当のアドバイザーが学生一人ひとりとのコミュニケーションを大切にしながら、より良い進路選択を応援しています。

キャリアセンターでできること

履歴書・エントリーシートの添削
SPI対策などの筆記試験対策
模擬面接などの面接対策
資格取得・公務員試験に関する相談
就職関連情報の提供（インターンシップ・求人・UIJターンなど）

職員からのメッセージ

今の学生の就職活動は従来の対面型に加え、オンラインによる会社説明会や面接が定着するなど、より複雑化しています。特に、不慣れな最初の頃は、毎日が選考に落ちることも多く、疲れて落ち込むことの連続です。保護者の皆様におかれましては温かく見守り、励ましてあげてください。そして、お子様の良いところを見つけ褒めてあげてください。
キャリアセンターは、Web就活支援も含め学生が自信を持って就職活動に臨めるようサポートさせていただきます。お子様の相談窓口として、保護者の皆様からもキャリアセンターへ相談するようアドバイスをお願いします。

就職行事情報配信サービス

駿河台大学では学生に発信している学内の就職行事情報を保護者の皆様に配信する「キャリアセンター就職行事情報配信サービス」を行っています。配信を希望される方は以下のとおり本学HPよりお申込みください。皆様のご登録・ご利用をお待ちしております。
※就職行事情報は本学HP「キャリアセンター」ページの「PICK UP～おすすめ情報～」からのご確認も可能です。

本学TOPページ左上メニュー（三本線のマーク）＞「就職支援」＞「キャリア・就職進路サポート」＞「キャリアセンター」を選択

キャリアセンターTOPページはこちらのQRコードから直接アクセスできます

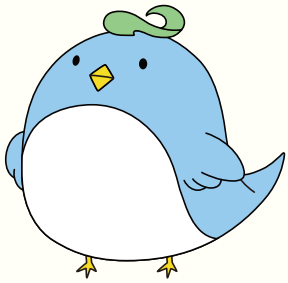
サイドバー「保護者の方へ」＞「保護者向けの支援体制」を選択

ページ下部の「保護者向けキャリアセンター就職行事情報配信のご案内（入力フォーム）」を選択し、フォームにメールアドレス等必要事項を入力し送信してください。

駿河台大学
SURUGADAI UNIVERSITY

駿河台大学 キャリアセンター
〒357-8555 埼玉県飯能市阿須698
TEL 042-972-1131
URL https://www.surugadai.ac.jp/career/

（2024年9月 改訂）



このパンフレットは、学内インターンシップの一環でメディア情報学部の学生たちがお手伝いをしてくれて完成したものの改訂版です。