

テニスという競技の魅力を 多くの人に伝えられるコーチになりたい

テニススクールコーチ **武石健汰**さん 2018年度心理学部卒業

現在の仕事

卒業後は学生時代からアルバイトをしていたテニススクールでテニスコーチとして働かせていただいております。駿河台大学の硬式テニス部のコーチも務めながら国内のプロツアーも回っています。

テニススクールの活動としては、幼稚園生からシニアの方、テニスをやったことがない方から上級者まで楽しく上達できるよう、年齢やレベルに関係なく幅広く教えています。

大学ではリーグ昇格を目指し、ツアーを回っている選手としての経験を伝えています。国内のプロツアーでは全日本選手権出場を目指し、仕事の合間を縫って練習しています。

私は中学生の時にソフトテニスを始め、高校生の時に硬式テニスを始めました。国内ツアーを回る多くの選手は幼い頃からテニスを始めた人ばかりで、中学生からテニスを始めた私にとってはとても厳しい世界です。だからこそテニスだけは負けたくないと思うことができました。何事も始めるのに遅いからとか向いてないからとかでは無く、頑張れば成功するといったことを伝えられるような選手になりたいと思っています。

仕事の魅力や困難なこと

この仕事の魅力は、年齢やレベルに関係なく同じテニスという競技をやっている方が笑顔を見せてくれることです。楽しそうにテニスをする方、教えたことを実践し、上手くなって笑顔を見せてくれる方、笑顔の理由は様々です。

テニスという競技を通して笑顔になってもらえることは本当に嬉しく、ただテニスの技術が上達するために教えるのではなく、このテニスという競技の魅力を多くの人に伝えられるコーチになれるよう、日々努力しています。

困難なことはお客さんによって求めることが違うことです。運動不足を解消したいという方もいれば、試合で勝てるようになりたい方など様々です。お客さん一人ひとりのニーズに答えられるよう、日々勉強しています。

駿河台大学在学中のこと

硬式テニス部に所属していましたが、私が入部を決めた時には4年生の先輩が1人しかいませんでした。何とかして部員を集めなければならないと思い、SNSを利用して、駿河台大学に入学が決まっている人に「一緒にテニスしませんか？」と一人ひとりに連絡をし、入学式にはスーツに大きなテニスリュックを背負い勧誘活動を行いました。今考えたら変人ですね(笑)。その成果もあったのか5人入部してくれました。

1年生で主将になった私は主将として右も左も分からずにいたのですが、OBの方や部活の仲間たちが主将として未熟な私を支えてくれました。感謝しきれません。

ゼミでは先生を含め、みんな仲が良く、BBQや、ハロウィンパーティーなども行っていました。BBQで河



テニスリュックを背負っての勧誘活動

輝く先輩
No.21



職場での様子

原に行けば毎回川に入れられたり、ハロウィンの時には段ボールで手作りした自動販売機の仮装をしたり、今ではどの思い出もとても大切に忘れられない日々となりました。当時は、毎週ゼミに行くのが大当に楽しみでした。

これからのこと、 後輩へのメッセージ

後輩たちに伝えたいことは「大切な友達を作ること」と「今やりたいことをやる」という2点です。

1つ目の友達の話ですが、現在もですが、学生時代は本当に色々と助けてもらいました。引退試合には応援に来てくれたり、困っていたら夜遅くでも相談に乗ってくれたり、卒論の提出を手伝ってもらったりもしていました(笑)。

私があるために行っていたのは「友達作ろうキャンペーン」です。飲みに誘われたら必ず行き、仲良くなりたいと思った人には自分から誘って行きました。実際にあまり話をしたことがなかった友達といきなり2人で飲みに行き、意気投合して仲良くなり、その月は毎週飲みに行きました。その友達はもう今では大切な親友です。

このように何か少し変えるだけで大切な人と出会うことができます。数人でいいので大切な友達がいて今後助けになってくれると思います。私はあくまで「キャンペーン」ということで時期を決めて行いました。時期を設けるとでもやりやすいと思うので興味がある方はやってみると面白いかもしれません。2つ目の話ですが、やりたくないことは無理してまでやらなくていいと思います。逆にやりたいことは一生懸命頑張ればいいと思います。私のやりたいことというのはテニスでした。勉強しなくては勉強しない、遊びたかったら遊ぶという風に割り切っていていいと思います。

働き始めたら嫌でも嫌なことをやらなくてはいけない時があると思います。でも今はやりたいことをやっていいと言われてもらえる大学生活があると思います。様々な事情があって自分の自由がない人もいるかもしれませんが、しかし、その中でもやりたいことをしっかりやって、自分を大切にしていれば毎日の方がより楽しくなるのではないかと思います。

これからは全日本選手権出場と後輩たちのリーグ昇格、そして沢山の人のテニスというスポーツの楽しさを伝えられるように日々精進していきたいと思っています。

Profile

東京都立板橋高校出身。2015年度、心理学部に入学。硬式テニス部に所属。現在はサントピアテニスパークのテニスコーチとして勤務。



ハロウィンでの仮装
(右から2人目が武石さん)