

# 市民の大学 II

(13:00~14:30 全4回 1,000円)

## スポーツ科学部「ココロとカラダを整える」

6月25日(土)「ポジティブヘルスー運動・スポーツが持つ  
機能ー」/田中輝海講師

7月 2日(土)「+10(プラス・テン)ー健康づくりのため  
の身体活動ー」/丸藤祐子准教授

7月 9日(土)「まるで食の魔法!発酵食品の魅力について」  
/OH!!!パリシャキ研究所講師(株式会社 OH)

7月16日(土)「大人のための健康体操教室」  
/鈴木慶子講師

**定員 : 50名** ※当日のお申込みはお受けできません  
(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます)

**お申込み期間 : ~6月15日(水)13:00まで**

**できる限りメールでのお申込みをお願いいたします**

①申込講座名、②氏名(フリガナ)、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤メールアドレス、  
⑥性別、⑦生年月日をお知らせください

### <お申込み>

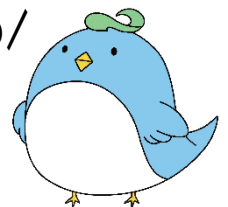
駿河台大学地域連携課 埼玉県飯能市阿須 698

電話:042-972-1181 E-Mail:univext@surugadai.ac.jp

ホームページ:https://www.surugadai.ac.jp/

無料スクールバスをご利用いただけます。

飯能市教育委員会共催



駿河台大学

公開講座サイト

