

## 「健康相談週間」のお知らせ

そろそろ、秋学期の始まりです。長期の休み明けは、休み前の生活リズムを取り戻すのに苦労しがちです。「なんだか気が重い」「疲れやすい」という人が少なくありません。「体調が悪い」「朝起きられない」という人もいるかもしれません。

健康相談室では、**9月20日(水)～27日(水)**に健康相談週間として、皆さんの来室をお待ちしております。

体調に関する相談に限らず、授業(ゼミ)のこと、クラスやサークルでの人間関係、アルバイトのこと等々、どんなことでも気軽にご相談ください。

相談内容の秘密はお守りします。

健康相談室：第2講義棟1階 奥健康相談室

月～土曜日 9:00～17:00

健康相談室へ  
行ってみよう!

