



## ④国営昭和記念公園の秋 ～公園を一周し、ディスクゴルフを楽しむ～

秋の一日、たっぷり昭和記念公園を、楽しむ企画です。

午前中は公園を2時間かけて一周します。秋の植物、動物、武蔵野の暮らしについて、お話しします。

昼食は芝生の上で、ゆっくりと楽しみます。(弁当持参)

午後は、レクチャー「エコツーリズムの楽しみ方」の後、ディスクゴルフを紹介します。

### (日程)

10:15 公園の「西立川(にしたちかわ)口」の入口前に集合

公園を一周(2時間)しながら、秋の植物、動物、武蔵野の暮らしについてレクチャーする。

12:00 ふれあい広場(予定)にて昼食(各自持参)

13:00 (1)レクチャー・・・「エコツーリズムの楽しみ方」

(2)「ディスクゴルフ」の紹介・・・フライングディスク(フリスビーは商品名)を飛ばし、目的のバスケットに入れる。(雨天中止)

16:30頃 現地解散

### (アクセス)

(1)公園「西立川」口は、JR 青梅線の「西立川駅」より2分。

(2)JR 青梅線「西立川駅」は、JR 中央線「立川駅」からひとつ目。

(3)西武拝島線で拝島→西立川のルートもあります。各自で調べてください。

(4)集合地(西立川口)までの交通費は自費負担です。

### (注意)

(1)長時間歩きますので、歩きやすい服装と靴が必要です。

(2)当日が雨であっても実施しますので、雨具の用意を忘れずに!

(3)当日、朝10:15に公園の「西立川口」に集合しますが、それに遅れた場合は、入園料は自費での支払いとなります。集合時間に遅れた人を待つことはしません。

(4)新聞紙やビニールなど、昼食時に芝生の上に敷くものを、用意してください。

(5)入園料とディスクゴルフは、指定の時間に集合した人のみ、学部経費にて負担します。

(6)全プログラムに参加した人のみを、学部 Day への「出席」とします。

(7)参加人数:20名程度まで

担当:福永 昭